

【2024年度】ARTEサッカースクール諏訪 年間練習予定表

2024・4月～2025・3月  
野口携帯電話 090-4361-3443

|                |             |                         |      |    |          |      |  |
|----------------|-------------|-------------------------|------|----|----------|------|--|
| 4月             | 【目標】        | 年間の目標や約束事の確認。大会に向けての練習。 |      |    |          |      |  |
|                | 【大会】        | 八王子春季カップ(2・4・6年生)       |      |    |          |      |  |
|                | YTP         | 対象者には連絡                 |      |    |          |      |  |
| 日              | 月           | 火                       | 水    | 木  | 金        | 土    |  |
|                | 1           | 2                       | 3    | 4  | 5        | 6    |  |
|                | ← クラブ準備期間 → |                         |      |    |          |      |  |
| 7              | 8           | 9                       | 10   | 11 | 12       | 13   |  |
|                | 活動なし        | 活動なし                    | 4～6年 | 1年 | 年長<br>2年 | 3～6年 |  |
| 14             | 15          | 16                      | 17   | 18 | 19       | 20   |  |
|                | 活動なし        | 3年                      | 4～6年 | 1年 | 年長<br>2年 | 3～6年 |  |
| 21             | 22          | 23                      | 24   | 25 | 26       | 27   |  |
|                | 活動なし        | 3年                      | 4～6年 | 1年 | 年長<br>2年 | 3～6年 |  |
| 28             | 29          | 30                      |      |    |          |      |  |
|                |             | 3年                      |      |    |          |      |  |
| □4月10日会費引き落とし日 |             |                         |      |    |          |      |  |

|  |      |                           |      |          |          |      |  |
|--|------|---------------------------|------|----------|----------|------|--|
| 5月   | 【目標】 | ドリブル、パスなどのスキルアップ向上を目標とする。 |      |          |          |      |  |
|  | 【大会】 | 八王子春季カップ(2・4・6年生)         |      |          |          |      |  |
|  | YTP  | 対象者には連絡                   |      |          |          |      |  |
| 日  | 月    | 火                         | 水    | 木        | 金        | 土    |  |
|  |      |                           | 1    | 2        | 3        | 4    |  |
|  |      |                           | 4～6年 | 1年       | 練習なし     | 練習なし |  |
| 5  | 6    | 7                         | 8    | 9        | 10       | 11   |  |
|  |      | 3年                        | 4～6年 | 年中<br>1年 | 年長<br>2年 | 3～6年 |  |
| 12   | 13   | 14                        | 15   | 16       | 17       | 18   |  |
|  | 活動なし | 3年                        | 4～6年 | 年中<br>1年 | 年長<br>2年 | 3～6年 |  |
| 19   | 20   | 21                        | 22   | 23       | 24       | 25   |  |
|  | 活動なし | 3年                        | 4～6年 | 年中<br>1年 | 年長<br>2年 | 練習中止 |  |
| 26   | 27   | 28                        | 29   | 30       | 31       |      |  |
|  | 活動なし | 3年                        | 4～6年 | 年中<br>1年 | 年長<br>2年 |      |  |
| □5月10日会費・年会費引き落とし日※4週目の土曜日は各学校の行事多数の為、中止となります。 |      |                           |      |          |          |      |  |

|                |      |                                |      |          |          |                       |  |
|----------------|------|--------------------------------|------|----------|----------|-----------------------|--|
| 6月             | 【目標】 | 反復練習でスキルを身につける。暑さ対策をする。(熱中症など) |      |          |          |                       |  |
|                | 【大会】 | 八王子リーグ(学年未定)                   |      |          |          |                       |  |
|                | YTP  | 対象者には連絡                        |      |          |          |                       |  |
| 日              | 月    | 火                              | 水    | 木        | 金        | 土                     |  |
|                |      |                                |      |          |          | 1                     |  |
|                |      |                                |      |          |          | 3～6年                  |  |
| 2              | 3    | 4                              | 5    | 6        | 7        | 8                     |  |
|                | 活動なし | 3年                             | 4～6年 | 年中<br>1年 | 年長<br>2年 | 3～6年                  |  |
| 9              | 10   | 11                             | 12   | 13       | 14       | 15                    |  |
|                | 活動なし | 3年                             | 4～6年 | 年中<br>1年 | 年長<br>2年 | 3～6年                  |  |
| 16             | 17   | 18                             | 19   | 20       | 21       | 22                    |  |
|                | 活動なし | 3年                             | 4～6年 | 年中<br>1年 | 年長<br>2年 | 3～6年合同<br>10:00～11:30 |  |
| 23/30          | 24   | 25                             | 26   | 27       | 28       | 29                    |  |
|                | 活動なし | 3年                             | 4～6年 | 年中<br>1年 | 年長<br>2年 | 3～6年                  |  |
| □6月10日会費引き落とし日 |      |                                |      |          |          |                       |  |

|                      |           |                               |              |              |              |              |              |
|----------------------|-----------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 7月                   | 【目標】      | 大会に向け各学年目標を掲げる。主にゲーム中心の練習を行う。 |              |              |              |              |              |
|                      | 【合宿】      | 幼体連ベストイレブン杯サッカー大会合宿           |              |              |              |              |              |
|                      | YTP       | 対象者には連絡                       |              |              |              |              |              |
| 日                    | 月         | 火                             | 水            | 木            | 金            | 土            |              |
|                      | 1         | 2                             | 3            | 4            | 5            | 6            |              |
|                      | 活動なし      | 3年                            | 4～6年         | 年中<br>1年     | 年長<br>2年     | 3～6年         |              |
| 7                    | 8         | 9                             | 10           | 11           | 12           | 13           |              |
|                      | 活動なし      | 3年                            | 4～6年         | 年中<br>1年     | 年長<br>2年     | 3～6年         |              |
| 14                   | 15        | 16                            | 17           | 18           | 19           | 20           |              |
|                      |           |                               | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし |
| 21                   | 22        | 23                            | 24           | 25           | 26           | 27           |              |
|                      | ← 1年生合宿 → |                               |              | ← 2年生合宿 →    |              |              |              |
| 28                   | 29        | 30                            | 31           |              |              |              |              |
|                      | ← 3年生合宿 → |                               |              |              |              |              |              |
| □7月10日会費、合宿参加費引き落とし日 |           |                               |              |              |              |              |              |

|                      |              |                    |              |              |              |              |  |
|----------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|
| 8月                   | 【目標】         | 夏合宿の課題を練習で修正し克服する。 |              |              |              |              |  |
|                      | 【合宿】         | 幼体連ベストイレブン杯サッカー大会  |              |              |              |              |  |
|                      | YTP          | 対象者には連絡            |              |              |              |              |  |
| 日                    | 月            | 火                  | 水            | 木            | 金            | 土            |  |
|                      |              |                    |              | 1            | 2            | 3            |  |
|                      |              |                    |              | ← 年長お祭り合宿 →  |              | チーム準備期間/練習なし |  |
| 4                    | 5            | 6                  | 7            | 8            | 9            | 10           |  |
|                      | ← 4年生合宿 →    |                    |              | ← 5年生合宿 →    |              | チーム準備期間/練習なし |  |
| 11                   | 12           | 13                 | 14           | 15           | 16           | 17           |  |
|                      | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし       | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし |  |
| 18                   | 19           | 20                 | 21           | 22           | 23           | 24           |  |
|                      | 活動なし         | ← 6年生合宿 →          |              | 2年           | 3～6年         |              |  |
| 25                   | 26           | 27                 | 28           | 29           | 30           | 31           |  |
|                      | 活動なし         | 3年                 | 4～6年         | 1年           | 2年           | 3～6年         |  |
| □8月13日会費、合宿参加費引き落とし日 |              |                    |              |              |              |              |  |

|                |      |                            |      |          |          |      |   |
|----------------|------|----------------------------|------|----------|----------|------|---|
| 9月             | 【目標】 | 上位入賞を目指す。各自の目標が達成できたのかを確認! |      |          |          |      |   |
|                | 【大会】 | 未定                         |      |          |          |      |   |
|                | YTP  | 対象者には連絡                    |      |          |          |      |   |
| 日              | 月    | 火                          | 水    | 木        | 金        | 土    |   |
|                | 1    | 2                          | 3    | 4        | 5        | 6    | 7 |
|                | 活動なし | 3年                         | 4～6年 | 年中<br>1年 | 年長<br>2年 | 3～6年 |   |
| 8              | 9    | 10                         | 11   | 12       | 13       | 14   |   |
|                | 活動なし | 3年                         | 4～6年 | 年中<br>1年 | 年長<br>2年 | 3～6年 |   |
| 15             | 16   | 17                         | 18   | 19       | 20       | 21   |   |
|                |      | 3年                         | 4～6年 | 年中<br>1年 | 年長<br>2年 | 3～6年 |   |
| 22             | 23   | 24                         | 25   | 26       | 27       | 28   |   |
|                |      | 3年                         | 4～6年 | 年中<br>1年 | 年長<br>2年 | 3～6年 |   |
| 29             | 30   |                            |      |          |          |      |   |
|                | 活動なし |                            |      |          |          |      |   |
| □9月10日会費引き落とし日 |      |                            |      |          |          |      |   |

|     |                                |        |
|-----|--------------------------------|--------|
| 幼児  | 通常/14:40～15:40午前保育/11:40～12:40 | 雨天:ホール |
| 1年生 | 16:30～17:30                    | 雨天:ホール |
| 2年生 | 16:20～17:50雨天/16:20～17:20      | 雨天:ホール |
| 3年生 | (火) 16:20～17:50                | 雨天中止   |
|     | (土) 9:00～10:30                 |        |

|       |                                  |      |
|-------|----------------------------------|------|
| 4年生   | (水)16:00～17:30<br>(土) 9:00～10:30 | 雨天中止 |
| 5・6年生 | (水)16:00～17:30<br>(土)10:30～12:00 |      |

備考

- 練習試合・大会の詳細内容はその都度メール等でお知らせ致します。
- 自然現象での中止や雨天時ホール又は教室が使用できず練習が中止となる場合は振り替え練習を設けます。(年中～2年生のみ)
- 練習に来る際は開始10分前を目安に集合して下さい(怪我・事故防止の為)
- 悪天候等で練習が中止になる場合はメール連絡します。(天候が微妙な場合は直接、野口携帯までご連絡下さい)
- 幼児クラス(年中・年長)の8月練習は気温が高く熱中症などの危険がある為練習は中止とさせていただきます。(年間の練習回数で活動します)
- 学級閉鎖等で欠席する場合の振替練習は行いません。(ご不明な点は直接野口までお問い合わせ下さい)

【2024年度】ARTEサッカースクール諏訪 年間練習予定表

2024・4月～2025・3月

野口携帯電話

090-4361-3443

|                 |      |                            |      |      |      |                       |
|-----------------|------|----------------------------|------|------|------|-----------------------|
| 10月             | 【目標】 | 上位入賞を目指す。各自の目標が達成できたのかを確認! |      |      |      |                       |
|                 | 【大会】 | 市民体育大会(学年未定)               |      |      |      |                       |
|                 | YTP  | 対象者には連絡                    |      |      |      |                       |
| 日               | 月    | 火                          | 水    | 木    | 金    | 土                     |
|                 |      | 1                          | 2    | 3    | 4    | 5                     |
|                 | 活動なし | 3年                         | 4～6年 | 年中1年 | 年長2年 | 3～6年合同<br>15:00～16:30 |
| 6               | 7    | 8                          | 9    | 10   | 11   | 12                    |
|                 | 活動なし | 3年                         | 4～6年 | 年中1年 | 年長2年 | 練習中止                  |
| 13              | 14   | 15                         | 16   | 17   | 18   | 19                    |
|                 |      | 3年                         | 4～6年 | 年中1年 | 年長2年 | 3～6年合同<br>15:00～16:30 |
| 20              | 21   | 22                         | 23   | 24   | 25   | 26                    |
|                 | 活動なし | 3年                         | 4～6年 | 年中1年 | 年長2年 | 3～6年合同<br>10:00～11:30 |
| 27              | 28   | 29                         | 30   | 31   |      |                       |
|                 | 活動なし | 3年                         | 4～6年 | 年中1年 |      |                       |
| □10月10日会費引き落とし日 |      |                            |      |      |      |                       |

|                 |      |                  |      |      |      |      |
|-----------------|------|------------------|------|------|------|------|
| 11月             | 【目標】 | 様々なキックやフェイントの獲得。 |      |      |      |      |
|                 | 【大会】 | 市民体育大会(学年未定)     |      |      |      |      |
|                 | YTP  | 対象者には連絡          |      |      |      |      |
| 日               | 月    | 火                | 水    | 木    | 金    | 土    |
|                 |      |                  |      |      | 1    | 2    |
|                 |      |                  |      |      | 2年   | 3～6年 |
| 3               | 4    | 5                | 6    | 7    | 8    | 9    |
|                 |      | 3年               | 4～6年 | 年中1年 | 年長2年 | 3～6年 |
| 10              | 11   | 12               | 13   | 14   | 15   | 16   |
|                 | 活動なし | 3年               | 4～6年 | 年中1年 | 年長2年 | 3～6年 |
| 17              | 18   | 19               | 20   | 21   | 22   | 23   |
|                 | 活動なし | 3年               | 4～6年 | 年中1年 | 年長2年 | 練習なし |
| 24              | 25   | 26               | 27   | 28   | 29   | 30   |
|                 | 活動なし | 3年               | 4～6年 | 年中1年 | 年長2年 | 3～6年 |
| □11月11日会費引き落とし日 |      |                  |      |      |      |      |

|                       |         |                     |              |                |              |              |
|-----------------------|---------|---------------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| 12月                   | 【目標】    | 1対1の突破や対人技術を磨く。     |              |                |              |              |
|                       | 【大会・行事】 | スキー・スノーボード教室(3～6年生) |              |                |              |              |
|                       | YTP     | 対象者には連絡             |              |                |              |              |
| 日                     | 月       | 火                   | 水            | 木              | 金            | 土            |
| 1                     | 2       | 3                   | 4            | 5              | 6            | 7            |
|                       | 活動なし    | 3年                  | 4～6年         | 年中1年           | 年長2年         | 3～6年         |
| 8                     | 9       | 10                  | 11           | 12             | 13           | 14           |
|                       | 活動なし    | 3年                  | 4～6年         | 年中1年           | 年長2年         | 3～6年         |
| 15                    | 16      | 17                  | 18           | 19             | 20           | 21           |
|                       | 活動なし    | チーム準備期間/練習なし        | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし   | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし |
| 22                    | 23      | 24                  | 25           | 26             | 27           | 28           |
|                       | 活動なし    | チーム準備期間/練習なし        | チーム準備期間/練習なし | ← 3～6年生スキー合宿 → |              | チーム準備期間/練習なし |
| 29                    | 30      | 31                  |              |                |              |              |
|                       | 活動なし    | チーム準備期間/練習なし        |              |                |              |              |
| □12月10日会費・合宿参加費引き落とし日 |         |                     |              |                |              |              |

|          |         |                              |              |              |              |              |
|----------|---------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1月       | 【目標】    | パス、ドリブル、シュートなどの正確性を高める。      |              |              |              |              |
|          | 【大会・行事】 | 青梅招待大会予定(6年生)/スキーキャンプ(1・2年生) |              |              |              |              |
|          | YTP     | 対象者には連絡                      |              |              |              |              |
| 日        | 月       | 火                            | 水            | 木            | 金            | 土            |
|          |         |                              | 1            | 2            | 3            | 4            |
|          |         |                              | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし |
| 5        | 6       | 7                            | 8            | 9            | 10           | 11           |
|          | 活動なし    | 3年                           | 4～6年         | 年中1年         | 年長2年         | 3～6年         |
| 12       | 13      | 14                           | 15           | 16           | 17           | 18           |
|          |         | 3年                           | 4～6年         | 年中1年         | 年長2年         | 3～6年         |
| 19       | 20      | 21                           | 22           | 23           | 24           | 25           |
|          | 活動なし    | 3年                           | 4～6年         | 年中1年         | 年長2年         | 3～6年         |
| 26       | 27      | 28                           | 29           | 30           | 31           |              |
|          | 活動なし    | 3年                           | 4～6年         | 年中1年         | 年長2年         |              |
| □1月10日会費 |         |                              |              |              |              |              |

|   |         |                          |      |      |      |                       |
|---|---------|--------------------------|------|------|------|-----------------------|
| 2月                                      | 【目標】    | 総合的なボールコントロールを養う。        |      |      |      |                       |
|   | 【大会・行事】 | 再見大会(6年生)/スキーキャンプ(1・2年生) |      |      |      |                       |
|   | YTP     | 対象者には連絡                  |      |      |      |                       |
| 日                                       | 月       | 火                        | 水    | 木    | 金    | 土                     |
|   |         |                          |      |      |      | 1                     |
|   |         |                          |      |      |      | 3～6年                  |
| 2                                       | 3       | 4                        | 5    | 6    | 7    | 8                     |
|   | 活動なし    | 3年                       | 4～6年 | 年中1年 | 年長2年 | 3～6年合同<br>10:00～11:30 |
| 9                                       | 10      | 11                       | 12   | 13   | 14   | 15                    |
|   | 活動なし    | 練習なし                     | 4～6年 | 年中1年 | 年長2年 | 練習中止                  |
| 16                                      | 17      | 18                       | 19   | 20   | 21   | 22                    |
| スキー/1・2年                                | 活動なし    | 3年                       | 4～6年 | 年中1年 | 年長2年 | 3～6年                  |
| 23                                      | 24      | 25                       | 26   | 27   | 28   |                       |
|   |         | 3年                       | 4～6年 | 年中1年 | 年長2年 |                       |
| □2月10日会費引き落とし日/3週目の土曜日は1・2年生スキー合宿の為練習中止 |         |                          |      |      |      |                       |

|                      |                  |                      |              |               |              |               |
|----------------------|------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| 3月                   | 【目標】             | 身につけた技術を状況に応じ発揮する。   |              |               |              |               |
|                      | 【大会・行事】          | 八王子カップ5年生大会/春合宿(各学年) |              |               |              |               |
|                      | YTP              | 対象者には連絡              |              |               |              |               |
| 日                    | 月                | 火                    | 水            | 木             | 金            | 土             |
|                      |                  |                      |              |               |              | 1             |
|                      |                  |                      |              |               |              | 3～6年          |
| 2                    | 3                | 4                    | 5            | 6             | 7            | 8             |
|                      | 活動なし             | 3年                   | 4～6年         | 年中1年          | 年長2年         | 3～6年          |
| 9                    | 10               | 11                   | 12           | 13            | 14           | 15            |
|                      | 活動なし             | 3年                   | 4～6年         | 年長・年中合同<br>1年 | 2年           | 3～6年          |
| 16                   | 17               | 18                   | 19           | 20            | 21           | 22            |
|                      | 活動なし             | チーム準備期間/練習なし         | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし  | チーム準備期間/練習なし | チーム準備期間/練習なし  |
| 23/30                | 24/31            | 25                   | 26           | 27            | 28           | 29            |
| 年長合宿/3/23-24         | 3-4年生合宿/3/31-4/1 | チーム準備期間/練習なし         | ← 6年生春合宿 →   |               | チーム準備期間/練習なし | 5年生合宿/3/29/30 |
| □3月10日会費・合宿参加費引き落とし日 |                  |                      |              |               |              |               |

|     |                                 |        |
|-----|---------------------------------|--------|
| 幼児  | 通常/14:40～15:40前保育/11:40～12:40   | 雨天:ホール |
| 1年生 | 16:30～17:30                     | 雨天:ホール |
| 2年生 | 16:20～17:50雨天/16:20～17:20       | 雨天:ホール |
| 3年生 | (火)16:20～17:50<br>(土)9:00～10:30 | 雨天中止   |

|       |                                  |      |
|-------|----------------------------------|------|
| 4年生   | (水)16:00～17:30<br>(土)9:00～10:30  | 雨天中止 |
| 5・6年生 | (水)16:00～17:30<br>(土)10:30～12:00 |      |

※ 10月～2月2週目までの期間は日暮れが早い為、下記の冬季時間で練習(火～金)を行います。

1年生～3年生/16:10～17:10 4年生～6年生/15:45～17:15(変更等ある場合はご連絡致します)

備考

- 練習試合・大会の詳細内容はその都度メール等でお知らせ致します。
- 自然現象での中止や雨天時ホール又は教室が使用できず練習が中止となる場合は振り替え練習を設けます。(年中～2年生のみ)
- 練習に来る際は開始10分前を目安に集合して下さい(怪我・事故防止の為)
- 悪天候等で練習が中止になる場合はメール連絡します。(天候が微妙な場合は直接、野口携帯までご連絡下さい)